



FORMATION INITIATEUR EN MARCHÉ NORDIQUE

Formation hybride (distanciel puis présentiel)

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Marche Nordique est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les pratiquants débutant la Marche Nordique.

PRÉREQUIS

- Prendre connaissance du cahier des charges MSInitiateur à disposition sur le site LBFA .
- Être âgé d'au moins 18 ans au début de la formation.
- Avoir réussi le brevet sécuritaire d'encadrant en Marche Nordique (ou avoir réussi l'ancien niveau de formation « moniteur animateur en Marche Nordique).
- Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS ou en être dispensé pour le niveau Moniteur Sportif Initiateur.

NIVEAU TECHNIQUE

Le niveau technique à ce stade de formation fait l'objet d'une évaluation présentée à la fin de ce document.

MODALITÉS D'INSCRIPTION – DOSSIER ADMINISTRATIF¹

- Pré-inscription : remplir le formulaire d'inscription en ligne : [Cliquer ici](#).
- Inscription définitive :
 - Compléter le dossier administratif en envoyant les documents suivants à valerie.stranart@lbfa.be :
 - Une copie du brevet sécuritaire d'encadrant en Marche Nordique ou du diplôme de moniteur animateur en Marche Nordique ;
 - L'attestation de réussite/validation des CG Adeps du niveau MSInitiateur ;
 - Une copie recto de votre carte d'identité.
 - Effectuer le paiement du montant d'inscription et envoyer la preuve à Mme Stranart. **Le paiement atteste de votre inscription définitive.**

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Minimum 6 - maximum : 12.

¹ Toutes les modalités d'inscription doivent impérativement être effectuées avant la date de clôture des inscriptions. Aucune inscription ne pourra être prise en considération après la date limite d'inscription.



FORMATION INITIATEUR EN MARCHÉ NORDIQUE

Si le nombre minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint à la date de clôture des inscriptions, la formation est annulée. Un remboursement ou un report du droit d'inscription versé est alors effectué.

PROFIL DE FONCTION

- Faire découvrir et diversifier l'activité marche nordique chez les marcheurs en privilégiant l'approche ludique et multiforme ;
- Animer et motiver à la pratique de la marche nordique ;
- Développer les habiletés motrices générales ;
- Développer les habiletés motrices spécifiques ;
- Fidéliser à l'activité ;
- Pouvoir restituer et enseigner les fondamentaux techniques de la pratique ;
- S'intégrer dans une équipe d'enseignants et/ou de dirigeants ;
- Encadrer en toute sécurité les groupes de marcheurs lors des activités balades et randonnées sur tout terrain non alpin, non glaciaire et non avalancheux en période hivernale, et ce, dans des conditions techniques et atmosphériques normales *.
- *Autrement dit, tout terrain situé au-delà de la limite forestière naturelle, tant en altitude qu'en latitude, est hors compétence du MS Initiateur en marche nordique, sauf formation complémentaire et spécifique.

PUBLIC CIBLE

A l'issue de cette formation, le candidat pourra encadrer :

- Marcheurs de tout âge non-sujet à des pathologies spécifiques exigeant un suivi médical particulier
- Praticants « loisir » novices et débutants.
- Sportifs en phase de formation de base.

SCHÉMA ORGANISATIONNEL GÉNÉRAL DU DISPOSITIF DE FORMATION

- Etape A : Partie générale > CG Adeps (prérequis à la partie spécifique)
- Etape B : Partie spécifique

Etape B.1 : Bloc de cours spécifiques en E-learning (+/- 4 heures)

Si et seulement si étape 1 validée > accès à l'étape B.2

Etape B.2 : Bloc de cours spécifiques en présentiel (+/- 24 heures sur 3/4 jours) Présence + participation active obligatoire.



FORMATION INITIATEUR EN MARCHÉ NORDIQUE

Si et seulement si étape 2 validée > accès à l'étape B.3

Étape B.3 : *Evaluation écrite* (2 heures)

Si et seulement si étape 3 validée > accès à l'étape B.4

Étape B.4 : *Stage en club* (10 séances). A finaliser dans les 6 mois qui suivent la réussite de l'examen écrit.

SESSION OCTOBRE 2026 – LOUVAIN-LA-NEUVE

DATES

Étape 1 : E-Learning à partir du 15/09/2026

Étape 2 : Cours présentiel : sa. 10 di. 11/10/2026 et sa 24/10/2026

Étape 3 : Evaluation écrite :

1^{ère} session > samedi 09/01/2027 de 9h à 13h

2^{ème} session > samedi 07/02/2027 (+15€)

Étape 4 : Stage en club (10 séances) : A déterminer

ADRESSE

Hall sportif complexe Blocry

Place des Sports 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée par la Boulevard de Lauzelle 5 (grille noire), parking le long du Boulevard

MATÉRIEL

Tenue sportive et bâtons de marche, chaussures pour intérieur et extérieur

Matériel pour prise de notes

Pique-nique ou accès à la cafétéria du Blocry

INSCRIPTION

Modalités

Pré-inscription en ligne obligatoire : [Lien](#)

Inscription définitive : Lorsque le dossier administratif est complet et le droit d'inscription versé



FORMATION INITIATEUR EN MARCHÉ NORDIQUE

Clôture des inscriptions² le 13/09/2026 à midi ou avant si quota maximum atteint.

COÛT

250€ pour les affilié(e)s LBFA

350€ pour les autres candidats

A verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614

Communication : Nom Prénom + MSIni MNO 2026

PAIEMENT

Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614

Communication : Anim.WS.2026 + Nom Prénom

Envoyer la preuve du paiement par mail à valerie.stranart@lbfa.be

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Minimum : 6 - Maximum : 12

Si le nombre minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint au moment de la clôture des inscriptions, la formation est annulée. Un remboursement ou un report du droit d'inscription versé est alors effectué.

CONTACT

Valérie STRANART, valerie.stranart@lbfa.be - 02/47.47.202

Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles

| FORMATION Initiateur Marche Nordique 2026 | | | | | | |
|---|----------|---------------|------|---|-----------------------|------------------|
| Samedi | 10-10-26 | 08h - 10h | 2h | Anatomie et physiologie spécifiques à la MN | S Duquenne | Louvain-La-Neuve |
| | | 10h00 - 13h00 | 3h | Gestion de groupe en randonnée 2 | M De Vlaminck | |
| | | 14h00 - 17h30 | 3h30 | Méthodologie et didactique de la MN | M Colmant | |
| Dimanche | 11-10-26 | 8h30 - 13h30 | 5h | Fondamentaux technique : maîtrise technique du MSin | Vinckenbosch ou Veron | |
| | | 14h00 - 16h30 | 2h30 | Séances et cycle d'initiation | M Colmant | |

| | | | | | | |
|--------|----------|---------------|------|-------------------------------------|-----------|------------------|
| samedi | 24-10-26 | 9h-12h30 | 3h30 | Méthodologie et didactique de la MN | M Colmant | Louvain-la-neuve |
| | | 13h30 - 17h30 | 4h | Echauffement et retour au calme | M Colmant | |

| | | | | | | |
|--------|----------|--------------|------------|--|------------------------|------------------|
| Samedi | 09-01-27 | 9h30 à 15h30 | Evaluation | | Colmant - Vinckenbosch | Louvain-La-Neuve |
|--------|----------|--------------|------------|--|------------------------|------------------|

NIVEAU TECHNIQUE DU MONITEUR INITIATEUR EN MARCHE NORDIQUE

Un niveau de technique minimal est attendu. Ce niveau technique sera évalué à la fin du module CS132 Fondamentaux techniques. L'évaluation se base sur la grille ci-dessous.

Critère de réussite : **Tous les critères sont notés comme Acquis.**

En cas d'échec à cette évaluation technique, le candidat ne pourra pas poursuivre sa formation et accéder aux évaluations ainsi qu'au stage. Il devra représenter le module d'évaluation ultérieurement lors d'une seconde session en coordination avec l'équipe de formateurs.



FORMATION INITIATEUR EN MARCHÉ NORDIQUE

Grille C Niveau Moniteur initiateur

Candidat :

Evaluateur :

A = Acquis ; EVA = En voie d'acquisition ; NA = Non acquis

| | A | EVA | NA |
|--|---|-----|----|
| 1. Bâton au sol, formant un angle de 60 ° | | | |
| 2. Maintien d'un appui dynamique dans le gantelet | | | |
| 3. Main dépassant la hanche en arrière lors de la propulsion | | | |
| 4. Rotation du tronc en accord avec l'amplitude du pas | | | |
| 5. L'ajustement de l'amplitude du pas à la taille du marcheur, à ses capacités motrices et physiologiques, à la taille de ses bâtons | | | |

Remarques :